Близорукость (миопия) - это нарушение работы глаза, которое проявляется в снижении четкости зрения вдаль. Связано это с нарушением фокусировки светового потока на сетчатке, при котором человеку трудно различать удаленные от него предметы.

Причины

Основная причина близорукости - изменение формы глазного яблока. Оно удлинено и становится больше похоже на овал, чем на круг. В результате происходит нарушение преломления света, из-за чего световые лучи, проходящие через глазное яблоко, фокусируются не на сетчатке, а перед ней. На сетчатку же попадают уже расфокусированные лучи, создающие нечеткое, расплывчатое изображение.

Признаки

Первым признаком близорукости является ухудшение зрения вдаль. Вначале снижение зрения может быть временным, обратимым. Главное этот момент вовремя определить и не дать развиваться близорукости. Вот почему так важно регулярно проводить комплексное диагностическое обследование зрения у детей. Школьники с началом близорукости нередко жалуются на быстрое утомление глаз при зрительной работе на близком расстоянии, при чтении или письме приближают глаза к тексту, при рассматривании удаленных предметов нередко прищуривают глаза.

Виды близорукости

Врожденная. Ребенок рождается с уже нарушенным зрением вдаль. В зависимости от степени этого нарушения требуется либо коррекция, либо наблюдение и регулярные курсы лечения.

Наследственная. Если оба родителя близоруки, у половины детей в возрасте до 18 лет возникает близорукость. При этом она может начать развиваться в раннем детском возрасте (от 1 года).

Приобретенная. Возникает у детей в возрасте 7-16 лет при перенапряжении глаз: длительные и интенсивные зрительные нагрузки на близком расстоянии, плохое освещение рабочего места, неправильная поза при чтении и письме, чрезмерное увлечение телевизором и компьютером.

Выделяют три степени близорукости:

- Слабая миопия до 3,0 диоптрий
- Средняя миопия до 6,0 диоптрий
- Сильная миопия выше 6,0 диоптрий

Формы близорукости

Стационарная (непрогрессирующая). Имеет благоприятное течение. При ней зрение не ухудшается в течение длительного времени и находится на строго фиксированной отметке.

Прогрессирующая. Отмечается снижение зрения на несколько диоптрий в год. Это очень серьезное заболевание. Постоянное растяжение глазного яблока приводит к необратимым физиологическим изменениям в глазу и значительному снижению зрения. Следствием этих нарушений являются патологические изменения глазного дна (например, периферическая дистрофия сетчатки).

Вниманию родителей! Прогрессирующая миопия возникает именно в детском возрасте. Особому риску подвержены недоношенные дети (частота возникновения миопии от 30% до 50%). Также склонны к развитию близорукости дети со слабым здоровьем (частые ОРЗ, грипп, пневмонии). Определенную роль также играет возраст ребенка. До года миопия наблюдается у 4-6% детей, в дошкольном возрасте не превышает 2-3%. А по мере взросления частота развития миопии возрастает. В возрасте 8-13 лет миопия наблюдается у 14% детей, в 20-летнем возрасте и старше у 25% людей.

Лечение

Основными формами коррекции близорукости в детском возрасте (до 18 лет) являются очки, контактные линзы и специальный курс тренировки зрительной системы зрительная стимуляция. В любом случае важно знать: чем раньше начато лечение близорукости, тем лучше результат ее коррекции.