

## Детские манипуляции: 10 удачных уловок, на которые ведутся родители

Наши дети – профессиональные манипуляторы, нам до них очень далеко. А вот и 10 самых удачных детских манипуляций, перед которыми сложно устоять даже самым строгим родителям:

### 1. Я еще совсем чуть-чуть поиграю (посмотрю мультики)...

Это знакомо всем родителям... Малютка смотрит на тебя круглыми глазками, в которых уже начинают собираться слезы, и ты безропотно уступаешь. А потом глазом моргнуть не успеешь, как “чутьочка” превращается в час, а тут уже и спать пора! Запомните: процесс игры, как и мультики, никогда не заканчиваются по доброй воле ребенка. **Выход:** соблюдайте режим дня. Если обед назначен на 14.00, а отбой в 21.00 – проявите силу воли и не поддавайтесь на уговоры.

### 2. А мама (папа) мне разрешает!

Да-да, в каждой семье есть “злой и добрый полицейский”: один разрешает есть конфеты до обеда, второй отбирает и повергает ребенка в муки и страдания. Дети это понимают и часто манипулируют, к примеру, бабушками-дедушками, которые обычно не проверяют, а действительно ли можно. **Выход:** 1. Проверять. 2. Не отвечать “угу” на детские вопросы, не вникнув в их суть.

### 3. У меня болит животик (головка, ручка, ножка).

Малыши часто манипулируют состоянием здоровья, и мамы нередко попадают на эту удочку. **Выход:** увы, его нет. Главное, чтобы тревога оказалась ложной.

### 4. Я больше никогда так не буду.

Конечно, не будет! Именно так – никогда. **Выход:** простить. И помнить, что в жизни еще будет миллион “никогда так не буду”.

### 5. Это не я!

Коварные чашки так и прыгают со стола на пол, суп прямо нападает на ребенка из миски, а штаны делают из такого трухлявого материала, что он рвется от легкого прикосновения пальчиком. **Выход:** пусть ребенок сам ликвидирует последствия шkodы и все же расскажет правду – скажите, что вам все известно и так.

### 6. А можно мне попить?

Перед сном у детей просыпается жуткая жажда, нападает голод, диарея и еще куча разных okazji. А все ради одной единственной цели – оттянуть отбой.

**Выход:** выделите на общение перед сном определенное четкое время. Например, одна сказка и все, но только после завершения всех ванно-кухонных дел.

### 7. Купи, я буду послушным всегда-всегда...

Больше никогда ничего не попрошу, весь месяц буду хорошо кушать, всегда буду убирать свои игрушки и т.д. Чтобы получить желаемое, ребенок готов пообещать что угодно. **Выход:** уяснить шкалу глобальности детских обещаний и не ждать невозможного.

### 8. А у Маши таких три...

Обычно этот прием используется для вымогательства покупок абсолютно ненужных вещей. Срабатывает на все 100%, ведь затрагивает сразу несколько потаенных родительских струн души: раз родители другого ребенка это купили, может быть, это нужная вещь; чем мой ребенок хуже; я что, не могу ребенка порадовать? Стоит ли говорить, что вы делаете после того, как минимум эти три мысли пронесли в вашей голове? Правильно, смиренно идете к кассе. **Выход:** улыбнуться, кивнуть, потрепать ребенка по волосам и просто пройти дальше.

### 9. Ты самая лучшая в мире!

Чего греха таить, все мамы клюют на откровенную детскую лесть. Родительские сердца, души и кошельки часто раскрываются в ответ на такую простую манипуляцию. **Выход:** обнять и сказать, что вы безмерно рады, что у вас такой умный, добрый, нежный, бескорыстный и ласковый сын (или дочь). Занавес и держите паузу.

### 10. Я от вас уйду! Вы меня не любите!

Каждый ребенок то и дело рисует в своем воображении планы мести, как он, оскорбленный и непонятый, собирает свои вещи в простынку и гордо уходит жить в картонной коробке на вокзале. Один. Среди миллиона опасностей. А родители тем временем в слезах ищут его по всему городу и обещают все конфеты мира, только бы он вернулся. **Выход:** понять всю глубину чувств маленького человека и предложить откровенный разговор по душам. На самом деле ребенку просто не хватает внимания, а это очень простой способ его получить.

Источник: <http://ivona.bigmir.net/deti/450179-Detskie-manipuljicii-14-udachnyh-ulovok-na-kotorye-vedutsja-roditeli>

© Ivona.bigmir.net