

## «Будьте здоровы» - январь 2024

Физическая культура – это важная составляющая общего развития ребенка. Каждый родитель хочет видеть своего ребенка здоровым, активным и жизнерадостным. Правильные активные движения ребенка повышают его устойчивость к различным заболеваниям, вызывают активизацию защитных сил организма, его иммунитета. Движение, здоровый образ жизни – это залог здоровья наших детей, нашего нового поколения.

**Воспитатель Чарухина Г.В.**

