



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Чрезмерное употребление соли  
повышает кровяное давление,  
повышая риск:

- Инсульта
- Сердечно-сосудистых заболеваний
- Инфаркта





Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



ВОЗ рекомендует ограничить количество  
потребляемой соли

до менее

**5** грамм



в день для взрослых. Для детей эта норма  
должна быть еще меньше.



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



В большинстве стран  
более

**50%**

потребляемой соли

уже содержится в готовых продуктах.

Пищевая промышленность должна  
сокращать количество соли, добавляемой  
в нашу пищу.



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



**Сокращение потребления соли спасает жизни.**

По оценкам, сокращение

**потребления соли на 30%**

в течение следующих 30 лет спасет

**40 миллионов жизней**

во всем мире.

