

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 109  
«Детский сад комбинированного вида»

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ № 109 «Детский сад  
комбинированного вида»  
Протокол № 3 от 31.08.2022 года

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий  
МБДОУ № 109 «Детский сад  
комбинированного вида»  
  
Е.С. Федотова  
Приказ № 199 от 31.08.2022



**Календарно-тематическое планирование  
физкультурных праздников и досугов  
на 2022 – 2023 учебный год**

Кемерово, 2022

## Пояснительная записка

Календарно-тематическое планирование соответствует требованиям ФГОС дошкольного образования и рассчитано на детей младшего и старшего дошкольного возраста.

Физкультурные праздники и досуги являются активной формой отдыха дошкольников и их совместным времяпровождением с родителями.

**Цель:** Приобщение детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Закреплять и совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
2. Развивать физические качества.
3. Повышать функциональные возможности организма.
4. Способствовать радостному, эмоциональному объединению детей и родителей в совместной деятельности.
5. Воспитывать морально-волевые качества.
6. Закреплять знания по теме мероприятия.
7. Воспитывать потребность в двигательной деятельности.
8. Воспитывать патриотическое отношение к Родине, к её истории, традициям, любовь к малой родине и т.д.

### Организация проведения физкультурных праздников и досугов

Физкультурные праздники и досуги проводят в каждой возрастной группе во время, предназначенное для проведения занятий по физическому воспитанию в соответствии с расписанием на 2022-2023 учебный год.

*Продолжительность физкультурных праздников и досугов в соответствии с основной образовательной программой ДОУ*

Возрастная группа	Продолжительность проведения	
	<i>Физкультурный досуг</i>	<i>Спортивный праздник</i>
Младшая	до 20мин	---
Средняя		до 40 мин
Старшая	до 30 мин	до 50 мин
Подготовительная	до 40 мин	до 60 мин

## Методика проведения физкультурных праздников и досугов

В содержания физкультурных праздников и досугов включаются освоенные ребёнком упражнения.

В программу спортивных праздников и досугов включаются подвижные и малоподвижные игры, игры с элементами из различных видов спорта, народные игры, эстафеты, общеразвивающие упражнения, танцы, игровые упражнения, песни, стихи, загадки, музыкальное сопровождение и т.д.

### Варианты физкультурных досугов

<i>1 вариант</i>	<i>2 вариант</i>	<i>3 вариант</i>	<i>4 вариант</i>	<i>5 вариант</i>
<i>все возрастные группы</i>	<i>средняя, старший дошкольный возраст</i>	<i>старший дошкольный возраст</i>		
Строятся на хорошо знакомых играх и игровых упражнениях	Строятся на упражнениях в основных видах движений	«Весёлые старты» строятся на играх-эстафетах	Строятся на элементах одной из спортивных игр	Музыкально-спортивные или народные игры

### Структура физкультурного праздника

<i>Части праздника</i>	<i>Содержание</i>
I часть	<u>Открытие праздника</u> (выход участников, строевые упражнения, исполнение стихов, песен)
II часть	<u>Основная часть</u> (разминка, демонстрация умений и навыков в играх, играх-эстафетах и упражнениях, сюрпризный момент)
III часть	<u>Заключительная часть</u> (подведение итогов, награждение, показательные выступления гостей, общий танец, рисование на асфальте, запуск воздушных шариков и т.д.)

### Материально-техническое обеспечение

- Физкультурное оборудование и инвентарь.
- Нестандартное физкультурное оборудование.
- Технические средства обучения
- Наглядно-дидактические пособия
- Костюмы

**Распределение праздников и досугов  
в соответствии с основной образовательной программой ДОУ**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Количество проведения</b>	
	<b>Физкультурный досуг</b>	<b>Спортивный праздник</b>
Младшая	1 раз в месяц	---
Средняя		2 раза в год
Старшая		4 раза в год
Подготовительная к школе		

**Принципы планирования физкультурных праздников и досугов**

При планировании физкультурных праздников и досугов необходимо учитывать:

- Возрастные особенности детей.
- Зону ближайшего развития.
- Тематическое планирование ДОУ.
- Региональный компонент.
- Сезонность.
- Значимые спортивные события года.
- Государственные и общественные праздники.
- Принцип интеграции образовательных областей.

**Календарно-тематический план физкультурных праздников и досугов на 2022-2023 учебный год  
в подготовительной группе**

<b>Сроки</b>	<b>Тема</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Задачи</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Сентябрь</b>	<i>Праздник, посвящённый Дню окончания Второй мировой войны</i>	<b>Спортивный праздник</b>	Спортивная площадка (улица)	Рассказать детям о дне разгрома немецко-фашистских войск. Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества. Воспитывать целеустремленность, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет. Воспитывать чувство уважения к защитникам нашей Родины, любовь к Родине.
<b>Октябрь</b>	<i>Праздник первого снега (Покров)</i>	Физкультурный досуг (народные игры, игровые упражнения)	Спортивная площадка (улица)	Познакомить детей с народными играми и традициями
<b>Ноябрь</b>	<i>Следопыты</i>	Физкультурный досуг (квест-игра)	Спортивный зал	Расширение представлений детей об окружающем мире, о загадках природы; закрепление знаний о растениях и животных; воспитание бережного отношения к природе
<b>Декабрь</b>	<i>Олимпиада во дворе</i>	Физкультурный досуг (эстафеты с элементами зимних спортивных игр)	Спортивная площадка (улица)	Закреплять знания о зимних видах спорта, олимпийских традициях, истории зарождения ОИ
<b>Январь</b>	<i>В царстве Снежной королевы</i>	<b>Спортивный праздник</b> (соревнования, танцы)	Спортивный зал	Воспитание командного духа, желания действовать сообща для достижения общей цели; воспитание нравственных чувств на материале сказки
<b>Февраль</b>	<i>Люди мужественных профессий (военные)</i>	Физкультурный досуг (соревнования)	Спортивный зал	Закреплять знания о празднике День защитника Отечества и о разных родах войск

<b>Март</b>	<i>Встречаем Масленицу!</i>	<b>Спортивный праздник</b> (народные игры, игровые упражнения)	Спортивный зал	Продолжение знакомства детей с народными играми
<b>Апрель</b>	<i>Космические приключения</i>	Физкультурный досуг (игры, эстафеты, перестроения)	Спортивный зал	Побуждать детей к активному участию в соревновательных упражнениях, максимальному проявлению каждым ребенком своих возможностей, воспитывать у детей чувства радости и удовольствия от своих успехов, успехов своей команды.
<b>Май</b>	<i>Люди мужественных профессий (пожарные)</i>	Физкультурный досуг (соревнования)	Спортивный зал	Воспитывать интерес и уважение к профессии пожарного. Закреплять знания о профессии пожарного, об их физических и нравственных качествах.
<b>Июнь</b>	<i>Зарница!</i>	Физкультурный досуг (игры, игры-эстафеты)	Спортивная площадка (улица)	Познакомить детей с игрой «Зарница!», развивать навыки работы в команде.
<b>Июль</b>	<i>Все на футбол!!!</i>	<b>Спортивный праздник</b> (летние спортивные игры и упражнения)	Спортивная площадка (улица)	Закреплять знания об игре в футбол (истории, правилах, атрибутах, физических и волевых качествах, о российском футболе).
<b>Август</b>	<i>Люди мужественных профессий (шахтеры)</i>	Физкультурный досуг (подвижные игры, игры-эстафеты)	Спортивная площадка (улица)	Познакомить детей с историей праздника День шахтера, о сложностях профессии, о качествах, необходимых всем, кто добывает уголь

**Календарно-тематический план физкультурных праздников и досугов на 2022-2023 учебный год  
в старшей и разновозрастной группах**

<b>Сроки</b>	<b>Тема</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Задачи</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Сентябрь</b>	<i>Путешествие в город Физкультурный</i>	<b>Спортивный праздник</b>	Спортивная площадка (улица)	Формировать сознательное отношение детей к своему здоровью; увлекать детей играми, занятиями физкультурой и спортом.
<b>Октябрь</b>	<i>В поисках Жар-Птицы</i>	Физкультурный досуг	Спортивный зал	Развитие двигательной активности на основе использования сюжета русской народной сказки.
<b>Ноябрь</b>	<i>Первобытная охота</i>	Физкультурный досуг (игры, игры-эстафеты)	Спортивный зал	Развитие двигательной активности через сюжетно-игровые занятия.
<b>Декабрь</b>	<i>Приключения в Африке</i>	Физкультурный досуг (квест-игра)	Спортивный зал	Воспитание командного духа, желания действовать сообща для достижения общей цели; воспитание нравственных чувств на материале сказки К.И. Чуковского «Бармалей»
<b>Январь</b>	<i>Мы мороза не боимся!</i>	Физкультурный досуг (эстафеты с элементами зимних спортивных игр)	Спортивная площадка (улица)	Укреплять здоровье и повышать работоспособность детей-дошкольников. Содействовать всестороннему развитию детей, воспитывать чувство коллективизма и товарищеской взаимопомощи, способствовать через двигательную-игровую деятельность эмоциональному развитию ребенка.
<b>Февраль</b>	<i>Богатырские забавы</i>	<b>Спортивный праздник (соревнования)</b>	Спортивный зал	Закреплять знания о празднике День защитника Отечества и о былинных богатырях земли Русской.

<b>Март</b>	<i>Широкая Масленица</i>	Спортивный праздник (народные игры, игровые упражнения)	Спортивный зал	Познакомить детей с народными играми
<b>Апрель</b>	<i>В дебрях Амазонки</i>	Физкультурный досуг (квест-игра)	Спортивный зал	Развитие двигательной активности через сюжетно-игровые занятия.
<b>Май</b>	<i>По Томи на лодках</i>	Физкультурный досуг (игры, эстафеты, перестроения)	Спортивный зал	Создавать веселое, радостное настроение; укреплять здоровье детей с помощью физических упражнений. Развитие интереса к природе родного края.
<b>Июнь</b>	<i>Праздник русской березки</i>	Физкультурный досуг (игры, игры-эстафеты)	Спортивная площадка (улица)	Знакомить и закреплять знания о государственном празднике День России. Знакомить с летними народными играми
<b>Июль</b>	<i>Наш друг – светофор!</i>	<b>Спортивный праздник</b> (летние спортивные игры и упражнения)	Спортивная площадка (улица)	Побуждать детей к активному участию в соревновательных упражнениях, максимальному проявлению каждым ребенком своих возможностей, воспитывать у детей чувства радости и удовольствия от своих успехов, успехов своей команды.
<b>Август</b>	<i>В гостях у Скамейки Посиделковны</i>	Физкультурный досуг (подвижные игры, игры-эстафеты)	Спортивная площадка (улица)	Развитие двигательной активности через сюжетно-игровые занятия.



**Календарно-тематический план физкультурных праздников и досугов на 2022-2023 учебный год  
в средней группе**

<b>Сроки</b>	<b>Тема</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Задачи</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Сентябрь</b>	<i>Тропинка к здоровью</i>	Физкультурный досуг (подвижные игры, основные виды движений)	Спортивная площадка (улица)	Содействовать повышению жизнестойкости организма в целом, предупреждение и профилактика простудных заболеваний.
<b>Октябрь</b>	<i>Веселая мастерская</i>	Физкультурный досуг (путешествие)	Спортивный зал	Закреплять знания о рабочих профессиях, о столярных и других инструментах.
<b>Ноябрь</b>	<i>Вошебные превращения</i>	Физкультурный досуг	Спортивный зал	Повысить интерес к физической культуре. В игровой форме развивать основные качества - силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость. Формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку. Развивать творчество и выразительность движений.
<b>Декабрь</b>	<i>Зимнее приключение</i>	Физкультурный досуг (народные игры, игровые упражнения)	Спортивная площадка (улица)	Знакомить с признаками зимы, с традиционными русскими зимними забавами.
<b>Январь</b>	<i>Магазин игрушек</i>	Физкультурный досуг (игровые упражнения с предметами, подвижные игры)	Спортивный зал	Закреплять знания о физкультурном оборудовании и о способах его применения (мяч, скакалка, гантели и т.п.)
<b>Февраль</b>	<i>Море смелого зовет – мы пойдем служить на флот!</i>	<b>Спортивный праздник</b> (игры, элементы эстафеты, действия в команде)	Спортивный зал	Закреплять знания о празднике День защитника Отечества и о военно-морском флоте (тема – профессии, транспорт)
<b>Март</b>	<i>В гостях у сказки</i>	Физкультурный досуг (путешествие по сказкам)	Спортивный зал	Вызывать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем, воспитывать у детей умение соблюдать элементарные правила игры, ориентироваться в пространстве.

<b>Апрель</b>	<i>Мы умеем дружно жить</i>	Физкультурный досуг (игры, танцы со спортивными элементами)	Спортивный зал	Приобщать детей к здоровому образу жизни, поощрять участие детей в совместных играх и физический упражнениях.
<b>Май</b>	<i>Турнир здоровячков!</i>	<b>Спортивный праздник</b> (игры, эстафеты, перестроения)	Спортивный зал	Создавать веселое, радостное настроение; укреплять здоровье детей с помощью физических упражнений
<b>Июнь</b>	<i>Ярмарка летних игр</i>	Физкультурный досуг (игра-квест с сюрпризным моментом)	Спортивная площадка (улица)	Развивать ловкость, выносливость, чувство дружбы, совершенствовать двигательные умения и навыки, воспитывать умение играть в команде.
<b>Июль</b>	<i>Непослушный мячик</i>	Физкультурный досуг (игры и упражнения с элементами спорта)	Спортивная площадка (улица)	Развивать ловкость и глазомер при катании, ловле и бросании мяча
<b>Август</b>	<i>Рыцари и Принцессы</i>	Физкультурный досуг (подвижные игры, игры- эстафеты)	Спортивный зал	Вызывать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем, воспитывать у детей умение соблюдать элементарные правила игры.

**Календарно-тематический план физкультурных праздников и досугов на 2022-2023 учебный год  
в младшей группе**

<b>Сроки</b>	<b>Тема</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Задачи</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Сентябрь</b>	<i>Воробьи-воробушки – серенькие перышки!</i>	Физкультурный досуг (подвижные игры)	Спортивная площадка (улица)	Учить детей действовать по сигналу, слышать речь взрослого; развивать эмоциональность и коммуникативные навыки
<b>Октябрь</b>	<i>На помощь к Белке мы спешим!</i>	Физкультурный досуг (путешествие по лесу)	Спортивный зал	Развивать у детей желание преодолевать препятствия, выполнять задания ради конкретной цели - помощи лесным обитателям.
<b>Ноябрь</b>	<i>Веселые котята</i>	Физкультурный досуг (игры, игровые упражнения)	Спортивный зал	Развивать физические движения и двигательные способности детей; создать условия для положительных эмоций.
<b>Декабрь</b>	<i>В гости к Снеговика!</i>	Физкультурный досуг (игры, игровые упражнения)	Спортивная площадка (улица)	Знакомить с признаками зимы, с традиционными русскими зимними забавами.
<b>Январь</b>	<i>Дружные щенки</i>	Физкультурный досуг (игры, игровые упражнения)	Спортивный зал	Развивать физические движения и двигательные способности детей; создать условия для положительных эмоций.
<b>Февраль</b>	<i>Смелые летчики</i>	Физкультурный досуг (игры, действия в команде)	Спортивный зал	Дать элементарное понятие о празднике День защитника Отечества и о летчиках и самолетах
<b>Март</b>	<i>Как Зайка маму искал</i>	Физкультурный досуг (путешествие-игра)	Спортивный зал	Вызывать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем, воспитывать у детей умение соблюдать элементарные правила игры, ориентироваться в пространстве.

<b>Апрель</b>	<i>Здравствуй, доктор Айболит!</i>	Физкультурный досуг (игры, игровые упражнения)	Спортивный зал	Создавать веселое, радостное настроение; укреплять здоровье детей с помощью физических упражнений
<b>Май</b>	<i>Гномы любят танцевать</i>	Физкультурный досуг (игры с элементами танца)	Спортивный зал	Развить у детей ответные двигательные реакции на музыкальные произведения; использовать сказочный образ с целью свободного естественного выполнения движений.
<b>Июнь</b>	<i>Мы за солнышком шагаем</i>	Физкультурный досуг (ира-квест с сюрпризным моментом)	Спортивная площадка (улица)	Развивать ловкость, выносливость, чувство дружбы, совершенствовать двигательные умения и навыки, воспитывать умение играть в команде.
<b>Июль</b>	<i>Мой веселый, звонкий мяч!</i>	Физкультурный досуг (подвижные игры)	Спортивная площадка (улица)	Развивать ловкость и глазомер при катании, ловле и бросании мяча
<b>Август</b>	<i>В гости к Лунтику</i>	Физкультурный досуг (с участием героев мультфильмов)	Спортивный зал	Развивать ловкость, выносливость, чувство дружбы, совершенствовать двигательные умения и навыки, воспитывать умение играть в команде.

